என் குழந்தைக்கு BCST கொடுக்கலாமா?

ஆம்,உங்கள் குழந்தைகள் எடுத்து கொள்ளலாம். நாங்கள் பிறந்து சில நாட்களே ஆன குழந்தையிலிருந்து எல்லா வயதினருக்கும் BCST கொடுக்கிறோம். பெரும்பாலான குழந்தைகள், பிறப்பின் போது (இயற்கை அல்லது சிசேரியன் முறையாக இருந்தாலும் கூட) தங்கள் தலை, கழுத்து, தோள்பட்டை, முதுகெலும்பு மற்றும் உடல் பகுதிகளில் சில கடினமாக உணர்கிறார்கள்.

பிறப்பின் போது தலையில் உள்ள எழும்புகள் அழுத்தி பின் விரிவடையும், இதில் ஏதேனும் சிரமம் இருந்தாலோ அல்லது அழுத்திய எலும்புகள் மீண்டும் வராமல் இருந்தாலோ குழந்தைக்கு பல உடல் உபாதைகள் ஏற்படலாம். குழந்தைகள் சரிவர உணவு எடுத்துக் கொள்ளாமை, வயிற்று வலி, செரிமானமின்மை, எதுக்களித்தல், வாந்தி எடுத்தல், தொடர்ந்து அழுகை, மற்றும் தூக்கமின்மை, போன்ற சிக்கல்களுக்கு BCST சிறந்த நிவாரணம் தருகிறது. BCST எடுக்கும் குழந்தைக்கு, பிறப்பின் போது ஏற்பட்ட விளைவுகள் நிவர்த்தி ஆவதுடன், தாய்ப்பால் எடுத்துக் கொள்ளும் விதம், உணவு மற்றும் தூங்கும் முறை மேம்படுகிறது.

எந்தெந்த பிரச்சனைகளுக்கு BCST எடுத்துக் கொள்ளலாம்?

எல்லா விதமான உடல் உபாதைகளுக்கும் BSCT சிறந்த நிவாரணம் தருகிறது, அவற்றில் சில கீழே தரப்பட்டுள்ளன:

எல்லா விதமான வலிக்கும் நிவாரணம், குழந்தை மற்றும் தாய்க்கு பிறப்பின் போது ஏற்படும் துன்பம், எலும்பு / மூட்டு சீர்கேடுகள், பிறவி குறைபாடு, நாள் பட்ட சோர்வு, கண், காது, மூக்கு, மற்றும் தொண்டை பிரச்சனைகள், வயிறு மற்றும் குடல் சம்பந்தப்பட்ட பிரச்சனைகள், ஹார்மோன் சமநிலையின்மை, நோய் எதிர்ப்பு மண்டல சீர்குறைவு, மலட்டுத்தன்மை, தூக்கமின்மை மற்றும் அதீத துக்கம், நரம்பு மண்டல கோளாறுகள், மாதவிடாய் குறைபாடுகள், மனநிலை, உளவியல் கோளாறுகள், விளையாட்டு காயங்கள் ஆகியவற்றிற்கு பயன் அளிக்கிறது

98435 29550, 96558 29550

www.ameerphysio.com

ameerpt@gmail.com

4534, TNHB காலனி,
முத்து நாகம்மன் கோவில் எதிரில்
வில்லாபுரம், மதுரை - 625 011.
86673 90154

559, மேற்கு 4வது மெயின் ரோடு,
உலக தமிழ் சங்கம் அருகில்,
கே கே நகர், மதுரை - 625 020.
70103 85536

BCST

உயிரோட்ட க்ரேனியோ சேக்ரல் சிகிச்சை

Dr. இ. முகமது அமீர் உசேன்

MPT, BSCT, CMP, CWSTP, PhD (PURSUING)

BCST என்றால் என்ன?

உயிரோட்ட க்ரேனியோ சேக்ரல் சிகிச்சை (BCST)

என்பது ஒரு முழுமையான, மென்மையான, இயற்கையான, உயிரோட்டமான சிகிச்சை முறை ஆகும். மன அழுத்தம் மற்றும் உடல் வலி ஆகியவற்றை குறைப்பதற்காக நமது உடலிலேயே பதிந்துள்ள தானாக குணபடுத்தும் திறன்களை மேம்படுத்துவதற்கான நோக்கங்களைக் கொண்டது. இந்த இயற்கையான தானே தன்னை குணபடுத்தும் உடலின் திறனை ஊக்குவிக்க, நாங்கள் ஏற்றுக்கொள்ளும் "தொடும்" முறையை பயன்படுத்துகிறோம். நீங்கள் வேறு எந்த விதமான சிகிச்சை முறை எடுத்துக் கொண்டாலும் இந்த சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளலாம். இந்த துணைச் சிகிச்சையால் பக்க விளைவுகள் கிடையாது.

இந்த சிகிச்சையின் போது நான் எவ்வாறு உணருவேன்?

- பெரும்பாலானோர் மனம் அமைதியாகவும், உடல் ஓய்வாகவும் இருப்பதாக உணர்கிறார்கள். சிலநேரங்களில் ஆழ்ந்த உறக்கம் ஏற்படலம்.
- சிலருக்கு கனவு காண்பது போன்ற நினைவுகள் அல்லது நுண்ணறிவு அனுபவம் ஏற்படலாம்.
- உடலில் வெதுவெதுப்பான உணர்வு, மென்மையான மற்றும் உடல் இலகுவாதல் போன்ற உணர்வு, விரிவு படுத்துதல் அல்லது மிதத்தல் போன்ற உணர்வு ஏற்படலாம்.
- உங்களுடைய உடலில் மனம் மற்றும் ஆன்மா ஒருங்கிணைந்த உணர்வை அனுபவிக்கலாம்

- சிலரால் தங்கள் உடலில் நடைப் பெறும் பிற உணர்வு மற்றும் ஆற்றல் மாற்றங்களை உணரலாம் அல்லது சிலரால் உணர முடியாது.
- ஒரு சிலரால் எதையும் உணர முடியாமலும் இருக்கலாம்

சிகிச்சை பெற்ற பின்னர் நான் என்ன மாற்றம் உணருவேன்?

- மனம் அமைதியாகவும், உடல் ஓய்வாகவும், அதே நேரம் மிகுந்த ஆற்றலோடும் உணர்வீர்கள்
- உங்கள் உடல் மிகவும் வசதியாகவும், உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் அமைதியையும் உணர முடியும்
- உங்களின் தூங்கும் தன்மையிலும், உணவு செரிமானத்திலும் ஒரு மேம்பாட்டை நீங்கள் உணரலாம்
- இது உடலின் உயிர்ப்புத்தன்மையை அதிகரிக்கிறது
- தங்கள் உடல் முழுவதிலும் உள்ள இறுக்கங்கள் தளர்வதை நீங்கள் நன்றாக உணர்வீர்கள்

எனக்கு எந்த உடல் உபாதைகளும் இல்லை, நான் BCST எடுத்து கொள்ளலாமா?

எடுத்துக் கொள்ளலாம். என்னிடம் BCST சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டவர்கள் சிகிச்சைக்கு பின் உடல்நிலை நன்றாக இருப்பதாக தெரிவித்திருக்கிறார்கள். உணவு செரிமானம் சிறப்பாக இருந்ததாகவும், உடலில் ஆற்றல் அதிகரித்ததாகவும், நன்றாக தூங்கியதாகவும், மன தெளிவு மற்றும் உடல் நலத்துடன் இருப்பதாகவும் கூறுகிறார்கள். பெண்களுக்கு தங்கள் ஹார்மோன் அளவுகள் சமனிலையில் இருப்பதாகவும் அன்றாட மன அழுத்தத்தை எளிதாக சமாளிக்க முடிவதாகவும் கூறுகிறார்கள்.

தொடர்ந்து சிகிச்சை எடுத்து கொள்வதால் உடல் நலம் மேம்படுவதுடன் எதிர்காலத்தில் ஏற்படகூடிய பிரச்சனைகளையும் தவிர்க்கலாம்.

நான் கர்ப்பமாக இருக்கிறேன், நான் BCST சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளலாமா? இதனால் எனக்கு என்ன பலன் கிடைக்கும்?

- ஆமாம் BCST கர்ப்பகாலம் மற்றும் மகப்பேறு காலத்தில் ஏற்படும் பிரச்சனைகள் மற்றும் அசௌகரியங்களுக்கு சிறந்த நிவாரணம் தருகிறது.
- கர்ப்ப காலங்களில் ஏற்படும் தலைவலி மற்றும் முதுகு வலியை நிவர்த்தி செய்ய உதவுகிறது.
- சிசேரியன் சிகிச்சையால் ஏற்படும் தழும்பு ஒட்டுதலை குறைத்திடவும், பிரசவத்திற்கு பிறகு ஏற்படும் மன அழுத்தத்தை குறைத்திடவும் உதவுகிறது.
- வயிற்றுக்குள் குழந்தையின் அசைவு மற்றும் அமைப்பிற்கு உதவி செய்து, இயற்கையான பிரசவத்திற்கு உடலை தயார் செய்கிறது.

- சில பேருக்கு அச்சுறுத்தக்கூடிய கருச்சிதைவு ஏற்படுவதை தவிர்க்க உதவுகிறது.
- BCST ஹார்மோன் அளவுகளை சமன் செய்து உடல் மற்றும் மனநிலை மேம்பட உதவுகிறது. இயற்க்கையான நிலையில் நிறுத்தியும், வடு பகுதியை சரி செய்வதன் மூலமும், இடுப்பு எலும்புகளில் உள்ள சிரமங்களை குறைக்க உதவுகிறது.
- இதன் மூலம் குழந்தை மற்றும் தாய் இருவரின் உடலும் மேம்படுவதோடு இருவருடைய உடலும் புத்துணர்வுபெறுகிறது.